



ROSE im HOF - Termine

Winter 2018-19

www.roseimhof.at



Dance into Trance - Frei Tanzen mit live-Trommeln

Den Alltag hinter sich lassen und wieder neu zu sich kommen durch freies Bewegen und Tanzen.

*Keine Anmeldung erforderlich,
einfach hinkommen und mittanzen!*

mit: Wolfgang Rieger und ROSE im HOF-Trommelgruppe

Zeit: 20 - 21:45 h

Preis: 10 € pro Abend oder 70 € pro Semester,
10% Mitglieder-Ermäßigung



Trommeln plus ... Semestergruppe

Erlernen und gemeinsames Praktizieren von Grundrhythmen und Gesängen. Der Schwerpunkt liegt in Rhythmen, die im Dance into Trance verwendet werden.

Das Plus ... zum Trommeln ist die Gelegenheit, das eigene Lernverhalten zu beobachten und so beim Trommeln auch die eigene Aufmerksamkeit und Präsenz zu schulen.

Bitte anmelden bis 08.10.2018

mit: Wolfgang Rieger

Zeit: 18 - 19:30 h

Preis: 85 €, 10% Mitglieder-Ermäßigung

Mitbringen: Wenn vorhanden Trommel. Es steht eine begrenzte Anzahl von Trommeln zum Ausleihen zur Verfügung, bei Bedarf bitte reservieren!

ORT und TERMINE

für Dance into Trance und Trommeln plus ...

Termine: jeweils Freitag,

12.10.2018

19.10.2018

16.11.2018

23.11.2018

30.11.2018

14.12.2018

11.01.2019

25.01.2019

Ort: Festsaal der Heilandskirche,
Graz, Kaiser-Josef-Platz 8 (Innenhof)



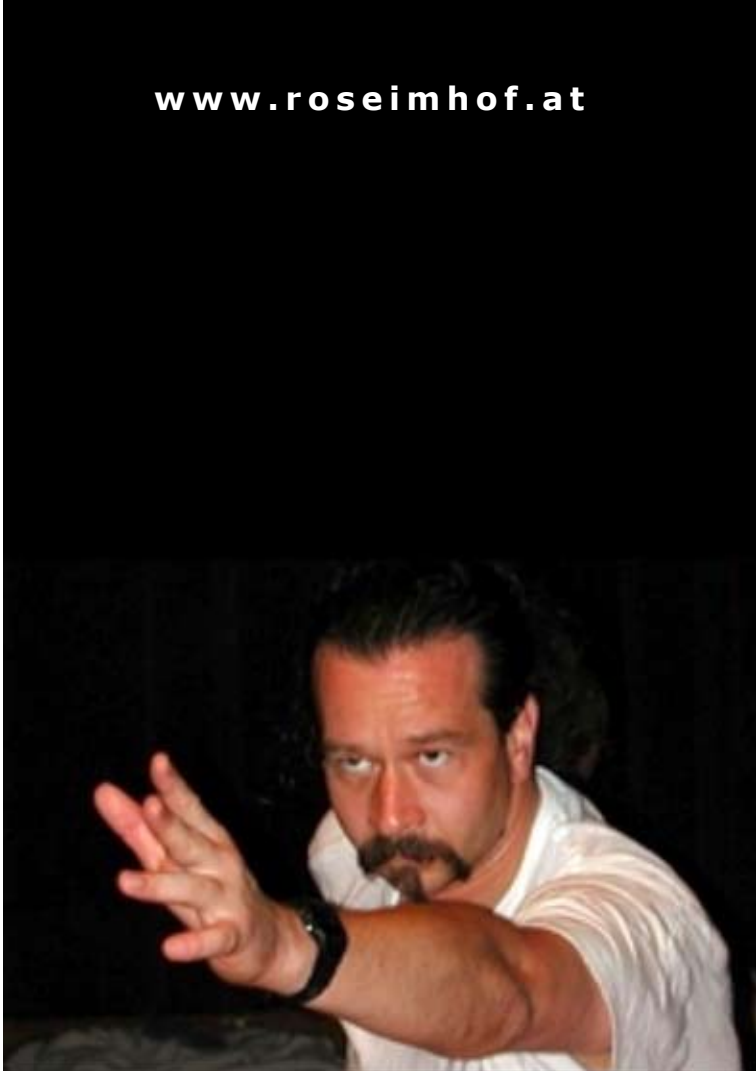
Kontakt:

Tel.: 0664 9116 490

Email: office@roseimhof.at

www.roseimhof.at

ROSE im HOF, Verein für Bewusstsein und Bildung



ROSE im HOF Termine
Winter 2018-19

Derwisch Tanz oder Sama' - die Kunst des Drehens

Graz, 9. - 11. November



Das arabische Wort **Sama'** bedeutet *Hören* und *Gehört werden* und bezeichnet eine Form der bewegten Meditation und des Gebets. Im Westen ist dieses Ritual als Wirbeltanz der Derwische bekannt.

Die Grundlage unserer Existenz - vom Atom bis hin zum Kosmos - basiert auf einer Drehbewegung. So wird das Drehen seit Urzeiten in den verschiedensten Kulturen und in mannigfaltigen Variationen als Technik genutzt, um die Verbindung mit der Natur und der Schöpfung zu erfahren.

Das Drehen zentriert den Menschen, erschafft einen inneren Ort der Stille und öffnet einen Kanal zu totaler Präsenz.

In der Hingabe verschwindet unser Tun, wir werden schließlich gedreht und geatmet - und erfahren so die Nähe des Göttlichen.

Als Basis und Vorbereitung für den Derwisch Tanz werden im Seminar Körperübungen und Meditationen der Derwische aus Zentralasien praktiziert.

Seminar mit Ingo Taleb Rashid



„Morgenwind“ besteht aus einer Reihe von sanften Bewegungen, die teilweise dem Yoga und dem Qi Gong ähneln, die den Körper beleben, durcharbeiten und gleichzeitig Verspannungen entgegenwirken.

Derwisch Tanz-Seminar mit Ingo Taleb Rashid

Seminarort: Graz, in zentraler Lage

Zeit: Fr., 9.11.2018, 18:30 h bis So., 11.11.2018, 15:00 h

Preis: 350,- €

Anmeldung:

bitte telefonisch an 0660 2189088 (Siniša Savić) oder per Mail an office@roseimhof.at, fix nur mit Überweisung des Seminarbeitrags an ROSE im HOF, Sparda Bank Graz, IBAN: AT43 4300 0100 0000 9541, BIC: VBOEATWWXXX

Storno: bei Abmeldung bis 05.10.2018 kostenfrei, danach ist keine Rückerstattung möglich.

Ingo Taleb Rashid stammt aus dem Irak.

Er ist Tanztheater-Regisseur und Leiter von El Haddawi, einer Schule für integrative Körperarbeit. Zudem ist er Sufi-Sheik in der Naqshbandi-Rashidiya -Tradition und Begründer des Lehr- und Lernsystems Movement Concept, in das seine langjährigen Studien unterschiedlicher Tanz-, Schauspiel-, Kampfkunst- und Körperarbeitstraditionen aus aller Welt einfließen.

Rashid ist weltweit als Regisseur, Referent und Seminarleiter tätig. Sein letztes größeres Stück Danse Macabre wurde 2002 im Rahmen der Steirischen Kulturinitiative in Graz gezeigt und zuletzt 2016 in Český Krumlov und Wasserburg aufgeführt.

