



Seminar mit Ingo Taleb Rashid - Graz, 22. bis 24. Nov. 2019

Derwisch Tanz oder Sama' – die Kunst des Drehens

Das arabische Wort Sama' bedeutet Hören und Gehört werden und bezeichnet eine Form der bewegten Meditation und des Gebets. Im Westen ist dieses Ritual als Wirbeltanz der Derwische bekannt.

Die Grundlage unserer Existenz - vom Atom bis hin zum Kosmos - basiert auf einer Drehbewegung. So wird das Drehen seit Urzeiten in den verschiedensten Kulturen und in mannigfaltigen Variationen als Technik genutzt, um die Verbindung mit der Natur und der Schöpfung zu erfahren. Das Drehen zentriert den Menschen, erschafft einen inneren Ort der Stille und öffnet einen Kanal zu totaler Präsenz.

In der Hingabe verschwindet unser Tun, wir werden schließlich gedreht und geatmet - und erfahren so die Nähe des Göttlichen.

Als Basis und Vorbereitung für den Derwisch Tanz werden im Seminar Körperübungen und Meditationen der Derwische aus Zentralasien praktiziert.



„Morgenwind“ besteht aus einer Reihe von sanften Bewegungen, die teilweise dem Yoga und dem Qi Gong ähneln, die den Körper beleben, durcharbeiten und gleichzeitig Verspannungen entgegenwirken.



Ingo Taleb Rashid stammt aus dem Irak. Er ist Tanztheater-Regisseur und Leiter von [El Haddawi](#), einer Schule für integrative Körperarbeit. Zudem ist er Sufi-Sheik in der Naqshbandi-Rashidiya – Tradition und Begründer des Lehr- und Lernsystems Movement Concept, in das seine langjährigen Studien unterschiedlicher Tanz-, Schauspiel-, Kampfkunst- und Körperarbeitstraditionen aus aller Welt einfließen.

Rashid ist weltweit als Regisseur, Referent und Seminarleiter tätig. Sein letztes größeres Stück *Danse Macabre* wurde 2002 im Rahmen der Steirischen Kulturinitiative in Graz gezeigt und zuletzt 2016 in Český Krumlov und Wasserburg aufgeführt.

Derwisch Tanz-Seminar mit Ingo Taleb Rashid

Seminarort: Graz, in zentraler Lage

Zeit: Freitag, **22.11.2019, 18:30 h** bis Sonntag, **24.11.2019, 15:00 h**

Preis: **295,- €** bei Zahlung bis 30.08.2019 (**Early Bird**)
350,- € bei Zahlung später

Anmeldung:

bitte telefonisch an **0660 2189088 (Siniša Savić)** oder per Mail an office@roseimhof.at,
fix nur mit Überweisung des Seminarbeitrags an ROSE im HOF,

Sparda Bank Graz, IBAN: AT43 4300 0100 0000 9541, BIC: VBOEATWWXXX

Storno: bei Abmeldung bis 18.10.2019 kostenfrei, danach ist keine Rückerstattung möglich.